

FUNRIDE presents 富士の国 やまなし 第11回

Mt.富士ヒルクライム

参加のご案内

- 開催日 2014年6月1日(日)
- 会場 山梨県富士北麓公園(富士吉田市)～富士スバルライン～山梨県側富士山五合目
- 主催 Mt.富士ヒルクライム大会実行委員会
(構成団体:山梨県自転車競技連盟、山梨県サイクリング協会、富士吉田市陸上競技協会、山梨日日新聞社・山梨放送)
- 共催 一般財団法人アールビーズスポーツ財団
- 協力 山梨県道路公社、公益財団法人 富士吉田体育協会、富士急トラベル株式会社、富士観光開発株式会社、
南都留郡陸上競技協会、都留郡陸上競技協会
- 協賛 メルセデス・ベンツ日本株式会社、江崎グリコ株式会社、呉工業株式会社、富士急行株式会社
- 後援 環境省、山梨県、他

大会に関するお問い合わせ

〒152-8532
東京都目黒区原町1-31-9 ラントップ内
Mt.富士ヒルクライム大会事務局
5/30(金) 17:00まで TEL. 03-3714-1733 (大会事務局)

宿泊に関するお問い合わせ

〒403-0005
山梨県富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STAビル2階
富士急トラベル(株)富士吉田支店担当:加藤・佐野・外川
TEL. 0555-21-1052 / FAX. 0555-23-4309
(平日10時～17時)



+Safety

- + 追突のリスクを軽減する「CPA(衝突警告システム)」
- + ドライバーの注意力低下を感知する「アテンションアシスト」
- + 最適な車間距離をキープする「ディストロニック・プラス」

The A-Class



Mercedes-Benz

Aクラス 安全性

検索

A 180 292万円 / A 180 Sports 344.5万円 / A 250 SPORT 432万円

【Spec: A 180】7速A/T・DOHC直列4気筒ターボチャージャー付・排気量 1,595cc・最高出力 122PS/5,000rpm(EEC)
最大トルク 20.4kg・m/1,250~4,000rpm(EEC)・燃料消費率15.9km/ℓ(JC08モード)・全長/全幅/全高 4,290mm/1,780mm/1,435mm

エコカー減税対象※



【Photo】A 250 SPORT(オプション装着車) ●使用した写真は細部で日本仕様と異なります。●表示の価格は付属品及び税金(消費税を除く)、保険料、登録等に伴う諸費用を含まない車両本体のメーカー希望小売価格です。価格は販売店が独自に定めています。●リサイクル料金が別途必要となります。※A 180、A 180 Sportsはエコカー減税75%対象、A 250 SPORTはエコカー減税50%対象です。自動車取得税の減税は2015年3月31日まで、自動車重量税の減税は2015年4月30日まで(いずれも新規登録車が対象)。自動車税の減税は2014年4月1日以降、新規登録された場合、翌年度分に適用されます。ご購入時は、登録の翌月から翌年3月分までの納税額を月割りでお支払いいただきます。自動車取得税の減税額は、自家用登録の場合です。自動車取得税、自動車重量税の減税は、車種、グレード、装着されるオプション等により適用内容が異なります。詳しくはメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。

MERCEDES CALL ☎0120-190-610 お問い合わせ/9:30~12:00, 13:00~17:30 カタログ受付/9:00~22:00 www.mercedes-benz.co.jp

富士山が見える日帰り温泉



ふじやま温泉

今話題!!

富士に湧く、極上の湯。
「高濃度炭酸泉」新登場!!



炭酸泉とは

日本に数か所しかない天然の炭酸泉には様々な効能があります。炭酸ガスは皮膚から体の中に吸収される数少ない物質で、体内に吸収された炭酸により、毛細血管が拡張し、血行が促進されます。当店では、人工の炭酸ガス発生装置を導入し、1000ppmの高濃度炭酸泉を再現しております。毎日入ることで血液の循環を促進し、自然治癒力や免疫力を高めるのに効果的です。

【効能は?】肩こり、腰痛、関節痛の緩和、自律神経障害の抑制、冷え症の改善、疲労回復、高血圧、心臓疾患の改善、アストリンゼン効果(肌の引き締め)



休憩棟

- 和風レストラン
- 展望休憩室
- テレビ付きリクライニングチェア
- 東洋整体
- ボディケア&リフレなど

温浴棟

- 御影石大風呂 ●露天風呂 ●人工炭酸泉 ●バナジウム風呂(富士山特有の天然水)
- ジェットバス ●寝湯 ●岩盤浴 ●サウナ ●ボディクリーンなど(あかすり)

【泉質】炭酸水素塩泉 【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、関節のこわばり、打ち身など20種

TEL.0555-22-1126

〒403-0017 山梨県富士吉田市新西原4-1524
www.fujiyamaonsen.jp

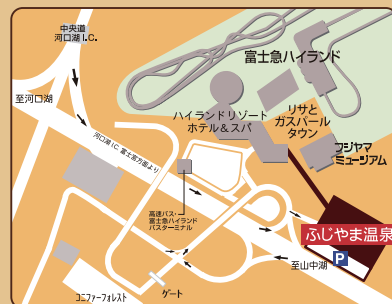
富士急ハイランド隣接・中央道河口湖I.C.から約1分

バスで 新宿から中央高速バスで約100分、富士急ハイランド下車すぐ
東京駅から東名高速バスで約150分、富士急ハイランド下車すぐ

電車で JR中央線大月駅で富士急行線に乗り換え、富士山駅下車無料シャトルバス5分
JR御殿場駅から河口湖駅行きバスへ乗車、富士山駅下車無料シャトルバス5分

■営業時間/10:00~23:00(受付22:00まで) ■休業日/無休(メンテナンス休業あり) ■駐車場/157台

■朝風呂営業/7:00~9:00(8:30最終受付) 大人:600円 小人:300円



ふじやま温泉

特別割引券

有効期間 2014年7月31日まで

平日

大人 1,250円→1,150円 ☐ 名

小人 630円→580円 ☐ 名

土休日

大人 1,550円→1,450円 ☐ 名

小人 780円→730円 ☐ 名

- 利用時間制限なし ●小人…3歳以上小学生以下 ●当割引券1枚で5名様まで有効
- オムツの取れていないお子様はベビーバスをご利用ください。
- 入墨(ファッション、ワンポイントシール等を含む)、泥酔の方のご入館はお断りします。
- GW、お盆、年末年始など土休日料金を適用する期間がございます。

ふじやま温泉

有効期間 2014年7月31日まで

キャンペーン

ミンピ・ボディケア・フットケア 10分延長サービス券

3階ボディケア&リフレもしくは4階ミンピにてご利用いただけます。

●当サービス券1枚で5名様まで有効

4階 エステ Mimpi 新規オープン

Index 目次

スケジュール [Time schedule].....P1	大会会場 [Venue Guide].....P7-8
大会要項 [Information].....P2-3	コースマップ [Course map].....P9
規則 [Regulation].....P4	フィニッシュ地点マップ [Finish point map].....P10
アクセス [Access].....P5	下山について [Racer Flow Line at Descending].....P11
駐車場 [Parking].....P6	

Time schedule

2014 年 5 月 31 日 (土)

- 10:00 駐車場オープン・サイクルエキスポ開場
- 12:00 受付開始
- 16:00 ウェルカムパーティー開始
- 20:00 受付終了

2014 年 6 月 1 日 (日)

- 3:00 富士スバルライン交通規制開始
- 4:00 駐車場オープン
- 6:00 選手整列開始
- 6:10 五合目行き荷物預かり終了
- 6:40 開会式、スタートセレモニー
- 7:10 第 1 スタート (主催者選抜クラス 1 ~)
- 7:15 第 2 スタート (ジュニア男女、女子 2001 ~)
- 7:20 第 3 スタート (男子 3001 ~)
- 7:25 第 4 スタート (男子 4001 ~)
- 7:30 第 5 スタート (男子 5001 ~)
- 7:35 第 6 スタート (男子 6001 ~)
- 7:40 第 7 スタート (男子 7001 ~)
- 7:45 第 8 スタート (男子 8001 ~)
- 7:50 第 9 スタート (男子 9001 ~)
- 7:55 第 10 スタート (男子 10001 ~)
- 8:00 第 11 スタート (男子 11001 ~)
- 8:05 第 12 スタート (男子 12001 ~)
- 8:10 第 13 スタート (男子 13001 ~)
- 8:15 第 14 スタート (男子 14001 ~)
- 9:55 第 1 関門 (10.5km 地点) 閉鎖
- 10:45 第 2 関門 (17.2km 地点) 閉鎖
- 11:30 フィニッシュ (24km 地点) 閉鎖
- 11:40 表彰式
- 13:30 富士スバルライン交通規制解除

開催中止時のお知らせ

悪天候や災害等で大会を中止する場合は、大会当日 5:00 に下記サイト (インターネット・携帯電話共通) でお知らせいたします。
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

<http://bit.ly/13glzLj>



下山スケジュール

- 8:40 第 1 グループ下山
- 8:55 第 2 グループ下山
- 9:10 第 3 グループ下山
- 9:25 第 4 グループ下山
- 9:40 第 5 グループ下山
- 9:55 第 6 グループ下山
- 10:10 第 7 グループ下山
- 10:25 第 8 グループ下山
- 10:40 第 9 グループ下山
- 10:55 第 10 グループ下山
- 11:10 第 11 グループ下山
- 11:20 第 12 グループ下山
- 11:30 第 13 グループ下山
- 11:40 第 14 グループ下山
- 11:55 第 15 グループ下山
- 12:10 第 16 グループ下山
- 12:25 第 17 グループ下山
- 12:40 第 18 グループ下山
- 13:25 最終下山終了予定

※フィニッシュ後、一番近い時刻の下山グループに整列してください

駐車場
駐車場オープン

大会前日 5/31 (土) 10:00～20:00 富士北麓公園 大駐車場・県立富士北麓駐車場・富士スバルランド ドギーパーク

大会当日 6/1 (日) 4:00～15:00 各指定駐車場 **※駐車券が必要です。**

警察の指示により、駐車場の渋滞を緩和するため、あらかじめ駐車場を抽選で指定させていただきました。係員の指示に従い、指定の駐車場に駐車してください。指定された駐車場以外では駐車できません。

また、駐車券のない方は駐車できません。

※大会当日の駐車券は、前日受付時にナンバーカードと一緒にお渡しします。

※各駐車場については、大会ホームページの「マイページ」および、前日に受け取った駐車券の裏面をご覧ください。各自の駐車場の場所を必ず確認してください。

※大会前日の駐車場は、富士北麓公園 大駐車場と県立富士北麓駐車場、富士スバルランド ドギーパークのみとなります。
県立富士北麓駐車場および、富士スバルランド ドギーパークからは巡回バスが運行します。大会前日は駐車券は必要ありません。

大会前日 (5/31 sat)

選手受付 12:00 ～ 20:00 (大会当日の選手受付は一切行いません)

場 所 富士北麓公園 陸上競技場 **※代理受付は可能です。**

配布物 ①荷物預け袋 ②ナンバーカードセット (ナンバーカード1枚、ナンバーカードシール2枚、安全ピン、計時タグ装着説明書)
③参加賞 (サイクルベスト、カフェラテ)

※ナンバーカードは背中にしっかり見えるように、ナンバーカードシールは、1枚は荷物預け袋に、1枚はヘルメットの前面につけてください。

自転車預かり受付 12:00 ～ 20:00 (屋内)

場 所 富士北麓公園 体育館

ご希望の方の自転車を預かります。預かり所には選手以外入場できません。

大会当日の自転車受け取りの際は、出口で係員がナンバーカードと荷札の照合をいたします。

大会当日 (6/1 sun)

給水所／救護所／トイレ／更衣室

給水所、救護所、トイレとも、メイン会場の富士北麓公園、第1関門、第2関門、フィニッシュ地点の五合目に設置します。
更衣室は、富士北麓公園陸上競技場内の更衣室をご利用ください。

※各自が必ずボトルを用意し、給水所内で停車して給水してください。走行しながら水を受け取ることは禁止します。

※トイレはかならず既存および仮設トイレをご利用ください。

オフィシャルメカニック

- ・本大会はオフィシャルメカニックサポートをご用意しています。
- ・部品が必要な場合は有償となります。また、部品や対応する工具がない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ・緊急時の応急処置の際に、自転車に傷、汚れがつくこともあります。
- ・あくまでも応急処置ですので、後日サイクルショップで再点検や部品交換を行うことをおすすめします。

※整備不良車、レース出場後のメンテナンスには対応しておりません。

応援者用インフォメーション**■バス送迎について (自転車の持ち込みはできません)**

大会当日、県立富士北麓駐車場より、バスにて送迎いたします。※その他の駐車場から会場までは徒歩となります。

送迎スケジュール

朝：駐車場から会場まで送迎 4:30～6:00 (最終6:00発)

スタート後：駐車場と会場の間を往復30分間隔で運行。8:10～13:30 (最終13:30)

※スタートの間 (7:10～8:10) は運行しません。

■応援バスについて

6:15～6:30 富士北麓公園体育館前より、五合目へのバスが出発します。

12:40 五合目より富士北麓公園体育館へ順次出発いたします。

※乗り遅れないようにご注意ください。

ホイール預かり 4:00 ～ 6:00 / ホイール返却 13:30 ～

場 所 富士北麓公園 体育館前

下山用ホイールをお預かりし、五合目まで運搬いたします。ホイールバッグは各自で用意ください。

(主催者でもご用意します：有料500円)

※事前に「ホイールバス」サービスにお申し込みされた方のみのサービスです。

大会前に事務局より送付した受付ハガキを必ずご持参ください。

五合目用（下山時用）荷物預かり受付 4:00 ～ 6:10

富士北麓公園 大駐車場

選手受付時にお渡しする「荷物預け袋」の所定の位置に「ナンバーカードシール」を貼っていただいた上で、各自のナンバーカード番号が表示してあるカゴに入れてください。

※荷物車が五合目に移動しますので、6:10以降の荷物の預かりはできません。

※荷物は荷物預け袋のみお預かりします。荷物預け袋のサイズは縦60cm、横40cmです。

会場荷物預かり 預かり 4:00 ～ 6:00 / 返却 9:30 ～ 13:00

橈日選手受付テント（富士北麓公園陸上競技場）

車以外で来場される方のために、荷物預かり所を設置します。（前日選手受付テントが預かり所となります）

ナンバーカード番号を記入した荷札を荷物につけて、窓口にお出しく下さい。

※荷物の受け取りの際は、ナンバーカードと荷札の照合をいたします。

スタート整列 6:00 ～

係員の誘導に従い、先頭の種目別プラカードのうしろに整列してください。（整列場所は、8ページをご参照ください）

※整列時はできるだけ前に詰めて並んでください。

※決められたスタート時間に遅れた場合は、最終組からのスタートになります。

※今年は富士北麓公園陸上競技場内からのスタートとなりますのでご注意ください。

スタート 7:10 ～

スタート後、記録計測開始地点まではパレード走行とし、先導車を追い越してはいけません。

記録計測開始地点（富士北麓公園から1.3km地点、胎内交差点）より、フリー走行とします。

関門／関門閉鎖時刻

第1関門	10.5km地点	関門閉鎖	9:55
第2関門	17.2km地点	関門閉鎖	10:45
フィニッシュ	24.0km地点	関門閉鎖	11:30

※関門閉鎖時刻までに通過できない場合は、競技中止とします。その場合は、係員の誘導に従い、すみやかに競技を終了してください。

※関門からは、収容車に乗りし、五合目まで上がり、荷物を受け取ってからバスで下山します。

※関門閉鎖時刻後にコース上を走行している（関門まで到着していない）選手は収容車に乗りいただきます。

下山について

フィニッシュ後は係員の誘導に従い、すみやかに下山の準備をしてください。準備が出来次第、整列順にグループで下山します。

※危険防止のため、個人で下山することは禁じいたします。

・下山最終グループの12:40に下山スタートできない選手、および防寒着ジャンパー、手袋などの着用がない選手は、バスでの下山となります。

・下山グループの先頭と最後尾には誘導車がつきます。先頭誘導車を追い越したり、最後尾誘導車より遅く行くことはできません。

・下山時は必ず道路左側（左端）を走行してください。道路右側からは競技中の選手が上ってくるため、カーブは特に注意してください。

・下山の先頭の選手は誘導車との距離を10m以上空け、追突に十分注意してください。

・下山途中でトラブルが発生した場合は、後尾の誘導車に合図してください。

・スパルライン最後の右カーブ（胎内交差点）とメイン会場に入る際の右カーブは、スピードが出て非常に危険です。十分に減速して曲がるようにしてください。

・会場到着後、計時用タグを返却して解散となります。

下山パトロール隊

参加者の有志による「下山パトロール隊」が下山時の先導役を担います。パトロール隊の指示に従って下山してください。

※指示に従わない場合、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。



リタイアについて／バスで下山される方へ

競技中、何らかのトラブルによりコース途中でリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。リタイア時は、収容車に乗り換えて五合目まで上がり、下山時着用荷物を受け取ってから、収容車で下山となります。

※下車および自転車の返却は、富士北麓公園内の体育館前駐車場となります。

記録計測

- ・メイン会場の富士北麓公園から1.3km地点の記録計測開始地点（胎内交差点）より、フィニッシュまでのタイム（ネットタイム）を計時します。
- ・記録計時用タグはフロントフォークまたは足首へ取りつけてください。（取り付け方法は、タグに同封のチラシでご確認ください）
- ・記録計時用タグは下山後、かならず返却してください。未返却の場合は、5,400円を請求いたします。
- ・メイン会場の富士北麓公園から胎内交差点まで（約1.3km）はパレード区間となります。胎内交差点から五合目フィニッシュまでの24km（標高差1,255m・平均勾配5.2%・最大勾配7.8%）を計時します。
- ※主催者選抜クラスは、計時開始ポイントを先頭選手が通過してから各自のフィニッシュタイムまでを計時します。
- ※一般クラスは各自の計時開始ポイント通過～フィニッシュタイムを計時します。
- ・19km～20kmの1km間（最大勾配7.8%）は「山岳スプリット区間」と設定し、ネットタイム計時いたします。

表彰

表彰対象

- ・総合優勝／男女各1名（全カテゴリーで最速タイム）
- ・主催者選抜クラス 1～8位
- ・男女年代別 各1位～8位
- ・山岳スプリット賞（19～20km地点間の最速タイム）男女各1位
- ・プラテストホープ賞（10代の最速タイム）男女各1位

表彰式は11:40よりステージにて行います。

下山後、記録速報板にて各自でご確認いただき、ステージ前にお集まりください。

携帯電話での記録確認

大会当日の記録は、下記のアドレス及びQRコードより携帯電話からも確認できます。



「LAP CLIP」 <http://matrix-sports.jp/lap/>

完走記録証はランフォトでダウンロード！

記録証は、大会ホームページよりダウンロードできます。

大会後1週間以内に公開予定。撮影ポイントを通過した前後数秒の写真のみを掲載するので、簡単にご自身の写真を見つけることができます。

走行上の注意

- ①左側（左端走行）とし、センターラインを越えての右側走行は禁止します。
※特に右カーブを走行する時は、センターラインによりすぎないように注意してください。後方からの選手やセンターライン側を走行する大会関係車両、下山車両、下山選手が走行します。
- ②追い越しは、後ろから声をかけてから行ってください。お互いが譲り合っでの安全走行にご協力ください。
- ③下山時、下山誘導車を追い越したり、後尾車より遅く走行することは禁止します。
- ④主催者が危険と判断した参加者は失格とします。場合によっては次年度以降のエントリーをお断りさせていただきます。

競技上のルール

- ①グローブとヘルメットの着用、下山時の防寒着の着用を義務付けます。
- ②各カテゴリーに適さない自転車で参加した場合は、オープン参加として表彰の対象外とします。
- ③DHハンドル、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止します。
- ④主催者が危険と判断した選手や改造車両は失格とします。場合によっては、次年度以降エントリー不可などのペナルティを課す場合があります。



スピナッチ



クリップオン



DHハンドル

注意事項

- ①地震・風水害・事件・事故・荒天（降雪、降雨、強風、雷等）・疫病その他の理由で、大会を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- ②競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- ③大会開催中のケガ等に関しては、応急の処置のみ行います。かならず救護テントに申し出てください。
- ④大会開催中のケガ等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償となります。それ以外の補償を希望する方は、事前に各自の責任において保険に加入してください。また、エントリー者以外は保険の対象になりません。

本大会では、参加者に対して災害補償規程を有しており、該当の保険に加入しております。

【加入保険：エース損害保険】

・死亡、後遺障害 200万円 ・入院（日額）3千円 ・通院（日額）2千円

※レース中に限らず大会当日の自転車（フレーム・パーツ）の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願い申し上げます。

- ⑤大会参加にあたっては、十分なトレーニングを積み、健康状態に留意して参加してください。また、体調不良の際は無理せず、勇気をもって棄権するように心がけてください。
- ⑥大会会場周辺は「富士箱根伊豆国立公園」のため、会場周辺やコース上でのキャンプは一切禁止します。
- ⑦大会出場中の映像、写真記事、記録のTV、新聞、雑誌、インターネットへの掲載権は主催者に属します。
- ⑧ゴミは各自でお持ち帰りください。やむを得ずゴミを捨てる場合は、燃えるゴミ／ビン・カン／ペットボトルの分別をお願いいたします。
- ⑨大会期間中に限らず、道路交通法を守り、正しく走行してください。
- ⑩盗難防止のため、警備員が会場内を巡回しておりますが、自転車から離れる際はカギをかけたり、仲間に一声かけるなどして自転車の管理に十分ご注意ください。
- ⑪大会開催中の飲酒は一切禁止します。
- ⑫急激な天候悪化や自然災害等により、競技を中断する場合があります。その際は係員の指示に従って行動してください。

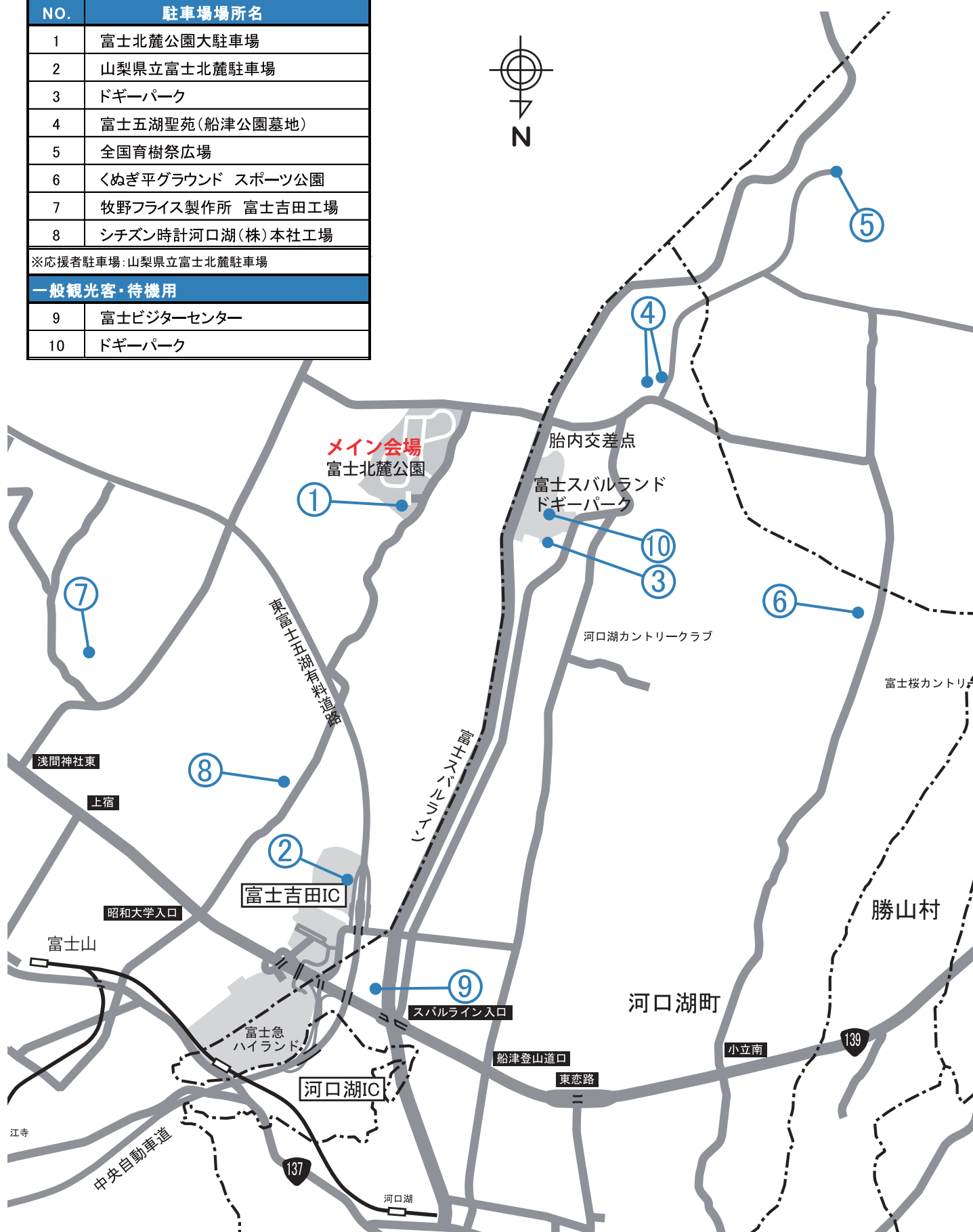
会場周辺案内図



※中央自動車道 河口湖ICおよび
東富士五湖有料道路・富士吉田ICから
会場までは約20分

駐車場

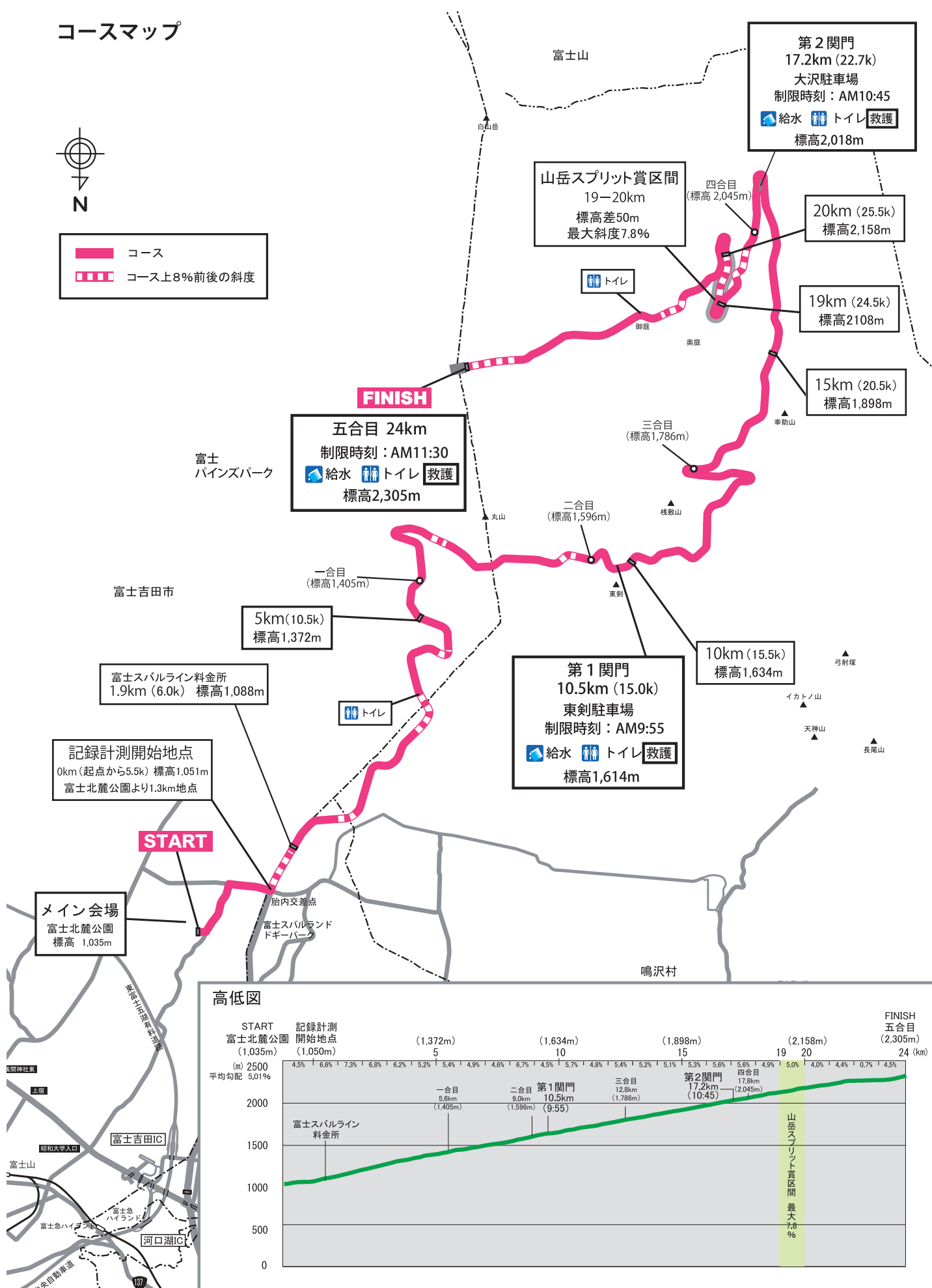
NO.	駐車場場所名
1	富士北麓公園大駐車場
2	山梨県立富士北麓駐車場
3	ドギーパーク
4	富士五湖聖苑(船津公園墓地)
5	全国育樹祭広場
6	くぬぎ平グラウンド スポーツ公園
7	牧野フリス製作所 富士吉田工場
8	シチズン時計河口湖(株)本社工場
※応援者駐車場: 山梨県立富士北麓駐車場	
一般観光客・待機用	
9	富士ビジターセンター
10	ドギーパーク



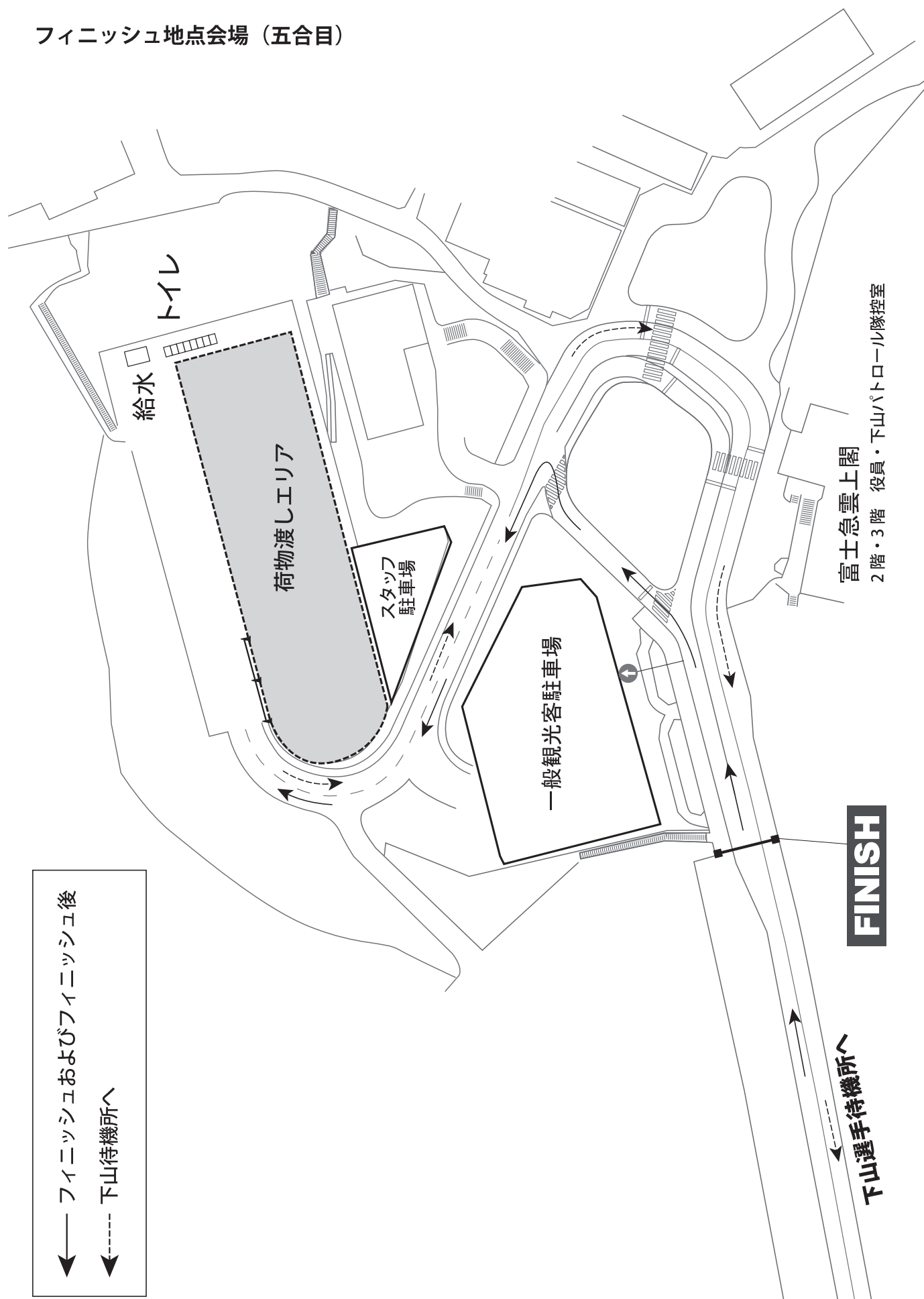




コースマップ



フィニッシュ地点会場（五合目）





 江崎グリコ株式会社

本気のサイクリストから絶大な支持を得ている「パワープロダクション」
今年もサイクリストに人気のアイテムを、富士ヒルクライム会場限定スペシャル
プライスでご提供。レース前日にはメインステージで恒例の「富士ヒルクライム
攻略の為の“パワプロ活用術”」も実施します。トップアスリートも実践している
パワープロダクション活用術で直前対策は万全！
チームパワプロが盛り上げるステージをお見逃しなく！

 呉工業株式会社

今年も自転車専用ケミカル「KURE Made For Speed」が皆様をサポート！
会場内「KURE Made For Speed」ブースでは自転車専用ケミカルシリーズを
お試しいただけるトライアルスペースをご用意しております。
ロードバイクをお持ちになって是非お立ち寄りください！

パワータグの取り扱い

フロントホーク固定式計測タグ

参加者全員に計測タグセット(固定式計測タグ、タイラップ2本 / 写真①)をお渡ししています。使用する自転車に装着してください。固定式計測タグに貼られているご自分のお名前を確認してから、フロントホークの図②の位置に固定してください。正しく装着されていなかったり、装着せずに出走された場合は計測できませんのでご注意ください。

パワータグセット

- パワータグ1コ
- 結束用具(タイラップ)2本



※ご注意※

サイクルコンピュータのセンサーは、[計測タグを装着しているホークの反対側]のホークに取り付けて下さい。サイクルコンピュータのセンサーと計測タグの位置が近いと、どちらも動作しなくなる場合があります。

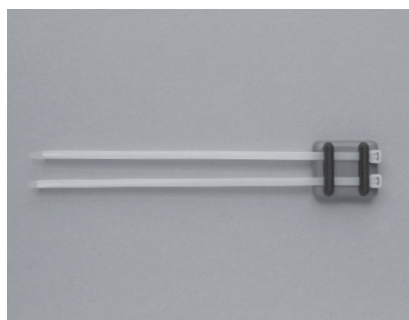


取り外し方



タイラップはニッパなどで切って外してください。
(フロントホークを傷つけないよう注意してください)

取り付け方



1)
パワータグ裏面にあるゲタ状台座の穴に写真のようにタイラップを通します。



2)
フロントホークに装着し、タイラップの細い先端を穴に通して強く引き出します。



3)
しっかり固定するまでタイラップを引き、タグがずれたり動いたりしないか確認します。



4)
固定したら余分なタイラップを切り取ってください。



5)
取り付け完了です。

レース終了後、自動計測器「パワータグ」は計測タグ回収所へ全て返却していただきます。

ヘルメットへの貼付け



ナンバーが記されたシールが2枚同封されています。(タイムトライアルに出場される方は3枚)。

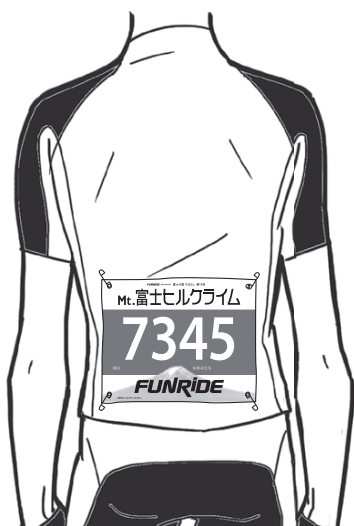
ヘルメットの前頭部に、数字が見やすいように貼付してください。

荷物預け袋への貼付け



もう1枚のシールは、下山用の荷物を入れて預ける「荷物預け袋」へ貼り付けてください。

ナンバーカードの装着



ナンバーカード(ゼッケン)は、背中の腰中央付近に、同封の安全ピンで四隅を固定して装着してください。

サイクルジャージを着用している方は、バックポケット辺りが目安です。